



Carrera de la mujer

Medina del Campo



¡CHICAS, CHICAS, CHICAS!

Estaréis viendo publicidad promocionando una carrera, la carrera de la mujer.

NUESTRA CARRERA.

Fue una idea que se dejó caer en una reunión. Una voluntaria, una mujer, es la culpable, de que esta idea haya echado a andar. Muchas manos se lanzaron a recoger esa gotita, que poco a poco se está convirtiendo en una marea, nuestra **"MAREA ROSA"**.

Queremos niñas, chicas, mujeres adolescentes, maduras... Te queremos, te necesitamos a **TI MUJER.**

No queremos reivindicar, pedir, protestar, reclamar... No, no.

Queremos **SER y ESTAR.** Ser y estar por nosotras.

No somos más, no somos menos. Somos iguales.

Queremos en estos meses engancharte a una actividad deportiva: **CORRER, TROTAR.** En la que tú, seas tú meta.

TU META ERES TÚ.

No busques recompensas externas. ¡Cuándo sufras (y, créeme que lo harás)!. ¡Cuándo te desesperes! ¡Cuándo creas que no puedes más! ¡Cuándo corras a tope y digas, lo logré. Pero a la mañana siguiente, intentes levantarte y tus piernas no se sincronicen con tu cerebro! Todo, TODO eso es tu lucha. Es tu esfuerzo. Y sólo tú, solamente **TU, ERES TU RECOMPENSA.**

No busques la recompensa en el exterior, está dentro de ti.

¡CREE EN TI!

TE ESPERAMOS.

SOMOS LA MAREA ROSA.



La **I carrera de la Mujer** se realizara el día **27 de agosto de 2016** y como esta carrera no deja de sorprender, una de las grandes novedades es que será una **Carrera Nocturna**, la hora de salida será las **22:00 horas** de la noche!!

El circuito de la Carrera de la Mujer, se ha diseñado para que sea lo más céntrico y urbano posible donde la animación se tiene asegurada por cualquier punto del recorrido.

La salida y la meta será en la Plaza Mayor de la Hispanidad, punto donde se podrán recoger los dorsales, guardarropa, masajistas, información....

El trazado ha sido diseñado para que sea lo más vistoso y entretenido posible, tanto para las participantes, como para todos los que animen durante el transcurso de la prueba.

Al ser una prueba nocturna, se podrá disfrutar de la iluminación de la Plaza Mayor de la Hispanidad, calle Padilla, calle San Martín, iglesias como la Colegiata, San Miguel, Santiago el Real o la Inmaculada Concepción, Palacio de los Dueñas, Reales Carnicerías, Palacio Real Testamentario en fin, un conjunto de edificios históricos que serán los testigos estáticos de la gran marea rosa.

Disponéis de un amplio aparcamiento en la calle José Zorrilla, las duchas estarán en el Instituto Gómez Pereira.

Recorrido:

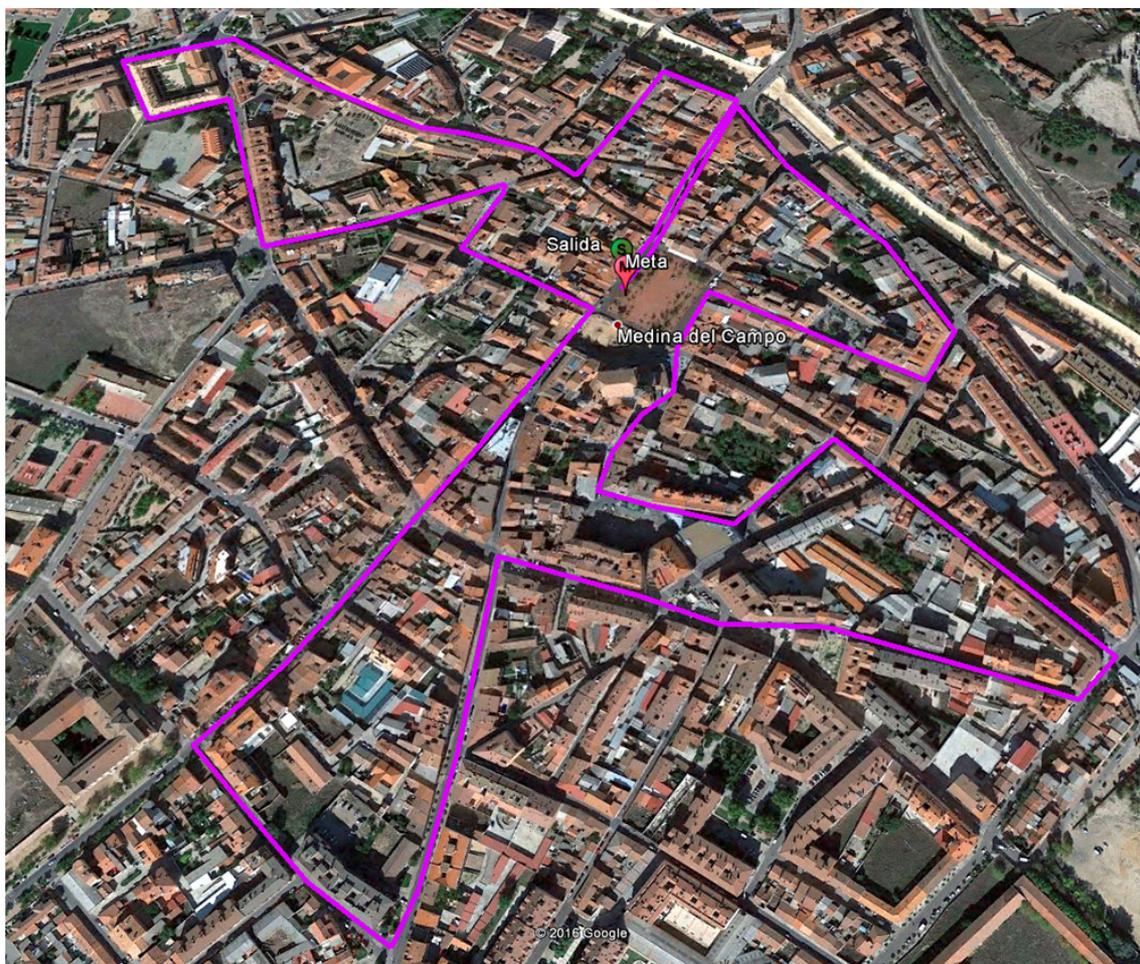
Salida Plaza Mayor, Padilla, Cuenca, Ramón y Cajal, Plaza del Pan, Plaza Marqués de la Ensenada, Santa Teresa de Jesús, Plaza de Santiago, Albar Fañez, Madre Cándida, izquierda hacia Ronda Apóstol Santiago, San Martín, Plazuela del Teatro, derecha, Alfonso Quintanilla, Almirante, Plaza Mayor, Gamazo, Avda. Portugal, Malena, Carreras, Artillería, Plaza del Carmen, Villanueva, Simón Ruiz, La Antigua, Plaza de Segovia, Bravo, Plaza Mayor derecha por López Flores, Carlos I, Ronda de las Flores, Avda. Lope de Vega hacia Padilla, Meta Plaza Mayor.



La salida del circuito se encuentra a 725 mt de altura, llegando hasta los 733 mt en su parte más alta, la diferencia no son nada más que 8 mt, lo que nos quiere decir que es un circuito prácticamente llano.

Distancia del circuito: 5 km, asequible a cualquiera de vosotras.

Las calles donde os encontraréis el nivel positivo serán en la calle Malena y La Antigua, acortando la zancada y aminorando el ritmo, podréis subir sin problemas.





REGLAMENTO

ARTICULO 1. DENOMINACIÓN

I Carrera de la Mujer de Medina del Campo.

Estará organizado por la Concejalía de Igualdad, la Concejalía de Deportes de Medina del Campo y por el mayor patrocinador que será Coca Cola.



ARTICULO 2. FECHAS, HORA E IMPORTE DE INSCRIPCIÓN

La carrera de 5 km aprox. que se celebrará el sábado 27 de agosto de 2016 en la Villa de Medina del Campo a partir de las 22:00 horas de la noche. EL tiempo máximo para completar el recorrido será de 1 hora y 45 minutos. EL precio de inscripción es de 3 euros.

ARTICULO 3. PARTICIPACIÓN. Inscripción exclusiva para mujeres.

Podrán tomar parte en esta prueba todas aquellas mujeres mayores de 12 años que lo deseen, siempre y cuando estén correctamente inscritas, tanto en tiempo como en forma.

ARTICULO 4. DISTANCIA Y RECORRIDO.

La prueba se disputará sobre un recorrido de 5 kilómetros, totalmente urbanos y por asfalto. Tanto la salida como la meta se encontrarán en la Plaza Mayor de la Hispanidad.

ARTICULO 5. INSCRIPCIONES.

El precio de la inscripción es de 3 euros. Se abonarán en el momento de apuntarse, tanto en los puntos de inscripción como en la página web.

Las inscripciones se abrirán el 4 de julio hasta el 25 de agosto. No se admiten inscripciones el día de la prueba.

Los puntos de inscripciones serán:

- **Sport Kani.** Rda. Flores nº5. Medina del Campo.
- **Atmosfera Sport.** C/ Las Farolas nº9. Medina del Campo.
- **Deportes Cronos.** Calle Simón Ruiz nº11. Medina del Campo.
- **Solorunners** C/ Recondo. Valladolid
- **Bikila** C/Cardenal Almaran nº3. Palencia



ARTÍCULO 6. RETIRADA DE LA CAMISETA, DORSAL-CHIP Y BOLSA DE LA CORREDORA.

Las camisetas, dorsal-chip y la bolsa de la corredora se entregaran el Ayuntamiento de Medina del Campo (Plaza Mayor de la Hispanidad):

- viernes, 26 de agosto, de 11h a 13h y de 19.30h a 21h
- sábado, 27 de agosto, desde las 18h hasta 15 minutos antes de la salida.

Para la entrega de la camiseta, dorsal, chip y bolsa es imprescindible el resguardo que se entrega a la hora de inscribirse y presentar el DNI.

ARTICULO 7. CATEGORÍAS.

La edad mínima de participación será de 12 años.

MODALIDADES DE PARTICIPACION Y PREMIACION:

- **General: individual**
 - 1º corredora que entre en Meta
 - 2º corredora que entre en meta
 - 3º corredora que entre en Meta
- **EQUIPOS**
 - Abuela, madre, nieta.(3)
 - Madre e hija (2)
 - Abuela y nieta (2)
 - Madre y 2 hijas (3)
 - Hermanas (dos personas)

PREMIOS ESPECIALES (Para los premios especiales solo puntuaran las participantes de la modalidad individual)

- 1º corredora más mayor individual
- 1º corredora más joven individual

En las inscripciones para optar a los premios especiales todas las participantes (mínimo 4) deben inscribirse con el mismo nombre (de empresa, club o asociación, colegio o etc.)

- 1º al club, asociación o peñas más numeroso
- 1º a la empresa con mayor participación
- 1º al centro educativo con mayor participación



ARTICULO 8. ENTREGA DE CHIPS.

La entrega de chips se hará en el momento de la entrega de camisetas y de la bolsa de la corredora ya indicada en el punto 6 del reglamento. El chip se tendrá que devolver en la llegada a meta.

ARTICULO 9. ASISTENCIA MÉDICA.

La organización contará con una ambulancia que se encontrara en la Plaza Mayor así como de un servicio médico especializado al servicio de las corredoras. Igualmente a la llegada a meta podremos contar con la presencia y ayuda de fisioterapeutas.

ARTICULO 10. CLASIFICACIONES, FOTOS Y VÍDEOS.

La clasificación general y oficiosa, así como las fotos y videos de las participantes llegando a meta, se publicaran en la página web www.carreradelamujermedinadelcampo.es . Las clasificaciones por equipos se realizaran mediante la suma de los tiempos de todas las integrantes de cada equipo.

ARTICULO 11. DESCALIFICACIONES.

El servicio médico de la competición y los jueces árbitros están facultados para retirar durante la prueba:

1. A cualquier atleta que manifieste un mal estado físico.
2. A la atleta que no realice el recorrido completo.
3. A la atleta que manifieste un comportamiento no deportivo.

ARTICULO 12. VEHÍCULOS.

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados y acreditados por la Organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en coche, moto o bicicleta, por el peligro que pudiera suponer para las atletas.

ARTÍCULO 13. ROPERO.

Existirá un servicio de guardarropa situado en el patio delantero del Ayuntamiento, junto a la mesa de organización.

ARTICULO 13. PREMIOS Y TROFEOS.

Se establecen Premios según reglamento



ARTICULO 14. RESPONSABILIDAD.

La participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de las participantes. La participante, en el momento de su inscripción, manifiesta encontrarse físicamente apta para el evento. La organización declina toda responsabilidad de los daños que las participantes puedan ocasionar o derivar de ellas a terceros/as durante la prueba.

ARTICULO 15. ACEPTACIÓN.

Al inscribirse las participantes dan su consentimiento Coca Cola y los patrocinadores principales de la Carrera de la Mujer, por sí mismos o mediante terceras entidades, traten automáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial, sus datos de carácter personal. De acuerdo con lo que se establece en la Ley Orgánica 15/1999, del 13 de diciembre, de la Protección de Datos de Carácter Personal, el participante tiene el derecho de acceder a estos ficheros con el objeto de rectificar o cancelar de forma total o parcial su contenido. Asimismo y de acuerdo a los intereses deportivos, de promoción y distribución y explotación de la Carrera de la Mujer los inscritos autorizan de manera expresa y sin límite temporal la organización de la Carrera de la Mujer de Medina del Campo y a sus patrocinadores el uso publicitario de fotos, videos y cualquier otro tipo de material fotográfico o audiovisual en el que pueda figurar, aceptando la publicación de mi nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación, cine y/o Internet, sin esperar retribución alguna por este concepto.

ARTICULO 16. ABANDONOS.

En caso de tener que abandonar la carrera, la corredora debe comunicarlo a un responsable de la organización.

ARTICULO 17. INFORMACIÓN.

Pueden llamar al teléfono 983 81 28 80 / 667 72 73 71 (de lunes a viernes de 10 a 15h.) para resolver cualquier tipo de información.